

新年会の余興の控室にて



豊心会だより

第 40 号

令和 5 年 4 月 1 日発行

TOP

■くらしを支えるために

社会福祉法人豊心会 理事長 武部幸一郎

雪かきで足先に血豆ができると、今シーズンは雪が深かったという私なりのバロメーターがあります。今シーズンはまさに大きな血豆ができました。そんな厳しい冬が去り、木々の花や鳥たちのさえずりが春の訪れを感じるこの頃となりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？

さて、新型コロナウイルス感染症は感染法上の分類が5月8日より季節性インフルエンザと同じ5類へ引き下げとなります。重症化リスクの高い高齢者が生活する介護施設等では、引き続き行政等からの通知を確認しつつ、必要な感染症対策を施しながら、地域の状況に応じて臨機応変な対応をすることが求められます。

また、物価高騰がくらしに大きな影響を与える中、来年 4 月の診療報酬と介護報酬の同時改定まで 1 年を切り、我が国の社会保障制度は大きな転換期を迎えようとしています。医療及び介護サービスを利用する側も、提供する側にとっても大変厳しい改定が予測されますが、地域の社会資源として「くらしに笑顔と安心をお届けする」ことを職員一同、ブレることなく実践していく所存です。引き続きまして皆様のご理解とご協力を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

トピックス

2ページ

行事風景／訪問看護のご案内



3ページ

献立のご紹介／訪問看護のご案内



4ページ

地域活動のご紹介(1)



5ページ

地域活動のご紹介(2)



6ページ

見学会のご報告／出前講座ほか

介護サービス まずは訪問看護を利用してみませんか？



ご自宅での“くらしの継続”を考える上で、訪問看護は比較的軽度な状態からご利用いただくことで、重度化の予防に対する効果が期待でき、看護師が 24 時間対応する安心なサービスです。

1. 日頃から看護師が状態観察することで状態変化に即対応
2. 理学療法士や作業療法士による訪問リハビリも可能
3. 主治医やケアマネさん、各介護事業所ともしっかり連携

※利用料金につきましては介護度・利用回数・利用時間によって異なります

行事風景

新年会より



訪問看護はどういうことをするの？

病気の予防

ご家族の相談

看護ケア

看護師が訪問し、「脈拍」「呼吸」「血圧」「体温」等の全身状態のチェックや生活状況を確認して、病気を防ぐサポートを行います。持病のある方は病状の観察、病状悪化の早期発見、必要に応じて傷の処置や点滴などの看護ケアを提供していきます。通院しているクリニックさんとも連携して健康のサポートを行います。

また、利用者様のご家族の不安や悩み等にも対応いたします。今後心配がある方もお気軽にご相談ください！

(カラフル訪問看護ステーション TEL:67-1008)



献立のご紹介(10月から2月)



ハロウィン献立(10月)



秋の味覚献立(11月)



クリスマス献立(12月)



お正月 三が日の献立 (元旦から3日)



新年会献立(手毬寿司)



節分献立(2月)

コロナ禍で生活に様々な制限が入る中、食事は大きな楽しみのひとつです。これからも給食委員会を中心に、季節を感じつつ、五感で楽しんでいただけるお食事の提供につとめていきます。

出前授業を沢山の方々に受講いただいています



松江一中さん



湖北中学校さん



松江三中さん



母衣小学校さん



恵曇小学校さん(保護者会)



乃木小学校さん

令和 4 年度も市内の小中学校の生徒さんや保護者の皆様に福祉や介護に関する出前授業を実施させていただきました。介護に関する講座及び車いすの操作体験等を通じて、ふくしの心を持つ人を増やし、障害があっても、歳をかさねても、住み良いまちづくりに繋げていきたいと考えています。

おかげさまで出前講座をご希望いただける学校は年々増加しています。また、今年から松江農林高校さんも参加し、車いすの操作説明などに協力していただいています。今後も市内の社会福祉法人及び、松江市さん、松江市社会福祉協議会さん等と連携し、福祉教育を推進してまいります。

松江農林高等学校さんとの連携



松江農林高校の総合学科(福祉コース)の生徒さんを対象とした介護職員初任者研修過程の講義及び実習の受け入れを行っております。また、上記にも記載いたしましたが、小中学校への出前授業でも、松江農林高校の生徒さんとともに、活動する機会も増えてきました。生徒さんが将来、医療・福祉分野で活躍されることを期待しつつ、今後も地域の人材育成に関して連携してまいります。

豊心会主催のセミナーを開催いたしました



10月22日(土)に地域ケア総合研修所様と共催にて「今後の社会保障制度を考えるセミナー」を開催いたしました。特別講師に社会保障審議会会長(開催当時)である、田中滋先生(埼玉県立大学理事長、慶応義塾大学名誉教授)にご登壇いただき、今後の社会法制度及び地域包括ケアの方向性や目指す姿等についてご講義いただきました。また、後援をいただきました松江市様からは「高齢者をとりまく松江市の現状」について行政報告いただきました。当法人や県外の事業所様からの先進事例の発表等もあり、様々な学ぶことができました。セミナー開催にあたりまして、ご協力いただいた皆様、ご参加いただきました皆様に心より感謝を申し上げます。

島根県国保地域医療学会で事例発表等を行いました



10月29日(土)に第30回国保地域医療学会シンポジウムに理事長がシンポジストとして参加いたしました。地域包括医療・ケアの実践を探求するとともに、相互理解を深める場として、県内の医療・福祉行政関係者や公立病院及び診療所の関係者、医療系大学及び専門学校の関係者など多くの方々が、ハイブリッド形式で参加される中、「福祉・介護事業者としての“これから”に向けた取組み」と題して当法人の取組みをご紹介させていただき、シンポジウムでは「ウィズコロナこれからの地域包括医療・ケア」をテーマに医療福祉関係者の皆さんと意見交換をさせていただきました。貴重な機会をいただきました、島根県国民健康保険診療施設協議会様、島根県国民健康保険団体連合会様に心より感謝申し上げます。

松江大輪団地にお住まいの方を対象とした見学会を実施しました

令和 4 年12月18日(日)に松江大輪団地にお住まいの方を対象としたカラフル大輪町の見学会を実施いたしました。カラフル大輪町は島根県営住宅松江大輪団地の敷地内に立地しており、大輪団地にお住まいの方々に気軽に立ち寄っていただけるよう、企画いたしました。

施設内の設備等を見たり、雰囲気を感じていただいたり、スタッフとのコミュニケーションを通じて、暮らしの中での困りごと等を「ふくしなんでも相談窓口」にて気軽にご相談いただけるよう、今後も企画していきたいと思っております。見学いただいた皆様、ありがとうございました。



訪問看護師も出前講座可能です！

出前講座をご活用ください

なごやか寄り合いや自治会の会合などで、明翔苑の専門職が無料で出前講座を行います。

一度利用してみませんか？お気軽にご連絡ください！！

- ①健康寿命を延ばそう介護予防体操教室 (30分) ②どうしたら良い？終末期の意思決定 (60分)
- ③認知症サポーター養成講座 (90分) ④管理栄養士の知って得する栄養講座 (60分)
- ⑤有料老人ホーム？サービス付高齢者住宅？特別養護老人ホーム？いろいろあるけどどう違うの？ (60分)
- ⑥気軽に相談 医療・介護保険の窓口 (30分) ※お昼の時間にあわせて、会場へお弁当の配達も可能です！

出前講座は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から地域の感染状況等を考慮して実施を検討します

豊心会だより

第 40 号

【施設サービス拠点:松江市西浜陀町 1399-34】

- 特別養護老人ホーム明翔苑 ■明翔苑短期入所生活介護
- 明翔苑デイサービスセンター ■配食サービス(昼・夕 365日)

【在宅サービス拠点:松江市大輪町 420 番地 40】

- カラフルデイサービスセンター ■カラフルケアプランセンター
- カラフル訪問看護ステーション(リハビリ)

ホームページ <http://www.houshinkai-s.or.jp/>

STAFF

地域活動実践委員会

発行・編集責任者・構成 武部幸一郎

委員 村上 恭枝 三角 弘文 中川 伸恵

山本 直行 渡辺 明日香

岡 昭彦 高橋 真利子

松中 瑛子

発行



社会福祉法人

豊心会

〒690-0122 島根県松江市西浜佐陀町 1399-34

TEL 0852-36-3010 FAX 0852-36-3011