



明翔苑デイサービスセンターの外出の様子

豊心会だより

第 41 号

令和 5 年 8 月 1 日発行

TOP

■福祉 は まちづくり

社会福祉法人豊心会 理事長 武部幸一郎

空には入道雲が浮かび、セミの鳴き声が響き渡る夏本番を迎えましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

各地で発生した豪雨災害では多くの方が亡くなりました。謹んでご冥福をお祈りしつつ、被災された皆様に心からお見舞いを申し上げます。

さて、3 月に開業いたしました明翔苑デイサービスセンターは、定員 10 名の小規模なデイサービスとして、年末年始を除き、月曜から土曜まで営業させていただいております。おかげさまで、ほぼ満員の状況になってまいりました。マンパワーの確保ができれば定員を増やす方向で進めてまいりますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

また、当法人では 5 月より新規事業として住宅確保要配慮者居住支援法人の指定を島根県より受け、カラフル大輪町に担当者を配置いたしました。「居住支援法人」という名称を初めて目にされる方も多いかと思います。2 ページに事業の概要を記載しておりますので、ご覧いただければ幸いです。

人口減少・少子高齢化が進む中、社会保障制度も大きな転換期を迎えようとしています。私は「福祉はまちづくり」と考えております。住み慣れた地域で安心して暮らす為に、当法人は何が出来るのかを考え、関係機関の皆様と連携しつつ、前向きに実践していく所存です。引き続きまして、皆様のご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

トピックス

2ページ

新規事業・事業報告(特養)



3ページ

事業報告(ショートステイ・通所)



4ページ

事業報告(居宅・訪問看護)



5ページ

事業報告(配食)・新人紹介



6ページ 地域活動・出前講座ほか

居住支援法人の指定を受けました

当法人では、お一人で住居を探すのが困難な高齢者や障がい者、所得の低い方や子育て世帯等(住宅確保要配慮者)に対して、賃貸住宅への入居に係る住宅情報の提供・相談等の支援や、入居後の見守りなどの生活支援を実施する、住宅確保要配慮者居住支援法人の指定を松江市では第 1 号として受けました。(指定は島根県)

初年度は支援の対象を高齢者に限定いたしますが、今後、松江市や松江市社協、不動産業者や居住支援協議会等と連携しつつ、必要な環境整備を進め、順次支援の幅を広げてまいります。

居住支援法人は住宅確保要配慮者の方に対して

- ① 住宅情報の提供や相談をお受けいたします
- ② 不動産物件を探すサポートをいたします
- ③ 大家さんとの交渉のサポートをいたします
- ④ 入居後の見守りや生活支援を行います

居住支援に関するお問合せ
0852-67-1008(カラフル大輪町)
担当:村上



令和 5 年 5 月 26 日の理事会及び 6 月 13 日の評議員会において、令和 4 年度の事業及び決算についてご承認をいただきました。今号では、各事業についてご報告させていただきます。

事業報告 特別養護老人ホーム明翔苑



4月、5月はドライブに出かけました！

令和4年度もコロナ禍の影響を大きく受け、面会や外出の制限、地域の皆様との交流や多数が参集する行事の自粛など、感染拡大防止対策により、利用者様の生活に多大な影響が及びました。

こうした状況下であるからこそ、日々の生活の中に目的や役割があることが、日々の活力につながると考え、ご面会にあわせて、家族様へのお手紙を綴ったり、野菜の栽培やメダカの飼育を行ったり、ポータブルトイレでの排せつや立位の訓練等により、尿意の感覚が戻り、日中のオムツ外しができたことで、発語増え、活気が出た利用者様もありました。利用者様の豊かな表情を引き出せることは、私たちのやりがいにも繋がっています。今後も多職種がそれぞれの専門性を発揮し「その人らしさ」を感じる生活の支援につなげていきたいと思ひます。

事業報告 明翔苑ショートステイ

コロナ禍の影響を大きく受け、利用の中止やキャンセルが多く発生しました。特養の空室をショートステイとして活用する空床利用も感染拡大防止の観点から中止する期間ありましたが、他施設でお断りのあった方や透析を受けておられる方の受入、点滴・インスリンへの対応、夕方退所後の他利用者の入所や、土・日・祝日の送迎にも 365 日対応いたしました。

長期の利用者様を中心として、特養で運用されている 24 時間シートを活用し、サービスの標準化や個別ケアの充実に取り組みました。今後も関係機関と連携しながら、スタッフ一丸となってより良いサービス提供に取り組んでまいります。



お料理倶楽部でスイーツづくりを行いました

事業報告 カラフルデイサービスセンター



令和 4 年度は年間延べ 7,739 名のご利用をいただきました。コロナ禍ではありましたが、令和 3 年度と比較して延べ 111 名の利用増となりました。多種多様なレクリエーション活動や理学療法士及び作業療法士による個別機能訓練を 3 名体制（訪問看護との兼務）で実施し、利用者様の 9 割にご利用をいただいた結果、「機能面の改善が確認された」や、転倒が多い利用者様には居宅訪問を行い、環境調整等を行うことで「転倒が少なくなっている」といったご報告をいただきました。また、通所型サービス A では、一定の介護度維持が出来ていると評価を受け、令和 5 年度より自立支援強化・評価加算を算定できる運びとなりました。今後も利用者様が楽しみながら、在宅生活の継続に資するプログラムを提供しつつ、自立支援・重度化防止に資する質の高いサービス提供に向けて、多職種連携で取り組みます。



事業報告 カラフルケアプランセンター

ケアマネージャー3名体制にて、24時間の連絡体制を整え、週1回の会議、計画的な研修の実施、地域包括支援センター等が実施する事例検討会への参加等を行いつつ、ICT機器の活用による業務の効率化に努めました。

毎月5~10件の新規のご依頼をいただいておりますが、地域包括支援センターを介さず、病院や地域の方々から直接ご相談をいただくこともあります。今後もしっかり対応していきたいと思っております。

また、昨年6月から大輪団地内で月2回の通所型サービスB(総合事業の住民主体の通所型サービス)が開始され、職員が交代で参加する中で、ご相談を受けたり、情報提供などを行っています。

令和5年度より4名体制に増員となりました。いつでもお気軽にご相談ください。お待ちしております。



当事業所主催のオンライン合同研修会の様子

事業報告 カラフル訪問看護ステーション



保健師による出前講座の様子

24時間365日「断らないステーション」として活動し開設から4年が経過しました。体制も安定し、関係先との信頼関係も強くなってきたと感じています。ご登録いただいている人数も約80名まで増えてきました。

医療機関からのご相談で50代、60代の要介護認定前の生活保護の方に医療保険で入るケースや、拠点内のケアプランセンターやデイサービスセンターと連携してサービスを提供するケースも増えました。

コロナ禍の影響を受け、外部研修への積極的な参加はできませんでしたが、事業所内での勉強会を継続的にを行い、資質向上に努めたり、地域の皆様に出前講座を行うこともできました。

特定看護師、看護師、保健師、理学療法士、作業療法士といった多彩なチームとなりました。今後も地域の皆様のお役に立てるよう、努めていきたいと思っております。

事業報告 配食サービス

当法人の独自のサービスに併せ、平成 30 年 9 月から松江市食の自立支援事業を受託しています。食事形態や治療食への対応、食事の温め等をニーズに応じて実施しつつ、両事業合わせ 1 日平均 38.7 食、年間 14,147 食を 365 日体制で提供いたしました。

今後も、お一人暮らし等で食事の用意することが困難な方、療養食やゼリー食などの特別食を必要としている方、家族不在時の利用、ヘルパーが入る日以外での利用、土日の配達をしていない他業者との併用、定期的な見守り・服薬の確認等、ニーズに応じて対応してまいります。



新人スタッフ紹介



特別養護老人ホーム明翔苑
言語聴覚士
朝山 瑞穂



カラフルデイサービスセンター
介護福祉士
足立 知子



カラフルケアプランセンター
ケアマネージャー
糸川 知愛浩



特別養護老人ホーム明翔苑
介護福祉士
尾林 麻美



特別養護老人ホーム明翔苑
介護員
木下 綾子



カラフルデイサービスセンター
介護福祉士
近藤 美佳



カラフル訪問看護ステーション
看護師
平石 泉

今年も「寿の田んぼ」で田植えが行われました

今年もカンドーファームさん及び地主さんのご協力をいただいて、「寿の田んぼ」では、当法人のお食事で提供するお米の生産が始まりました。

古江地区の豊かな環境の中で、生産者の方々が丹精込めて育てた地域の恵みをいただくのは通年 10 月ごろですが、大雨や台風等の影響がない事を祈りつつ、スタッフも利用者様も心待ちにしています。



訪問看護師も出前講座可能です！

出前講座をご活用ください

なごやか寄り合いや自治会の会合などで、明翔苑の専門職が無料で出前講座を行います。

一度利用してみませんか？お気軽にご連絡ください！！

- ①健康寿命を延ばそう介護予防体操教室 (30分) ②どうしたら良い？終末期の意思決定 (60分)
- ③認知症サポーター養成講座 (90分) ④管理栄養士の知って得する栄養講座 (60分)
- ⑤有料老人ホーム？サービス付高齢者住宅？特別養護老人ホーム？いろいろあるけどどう違うの？ (60分)
- ⑥気軽に相談 医療・介護保険の窓口 (30分) ※お昼の時間にあわせて、会場へお弁当の配達も可能です！

出前講座は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から地域の感染状況等を考慮して実施を検討します

豊心会だより 第 41 号

【施設サービス拠点:松江市西浜陀町 1399-34】

- 特別養護老人ホーム明翔苑 ■明翔苑短期入所生活介護
- 明翔苑デイサービスセンター ■配食サービス(昼・夕 365日)

【在宅サービス拠点:松江市大輪町 420 番地 40】

- カラフルデイサービスセンター ■カラフルケアプランセンター
- カラフル訪問看護ステーション(リハビリ)
- 住宅確保要配慮者居住支援法人

ホームページ <http://www.houshinkai-s.or.jp/>

STAFF

地域活動実践委員会

発行・編集責任者・構成 武部幸一郎

委員 村上 恭枝 三角 弘文 中川 伸恵

山本 直行 渡辺 明日香

岡 昭彦 高橋 真利子

松中 瑛子

発行



社会福祉法人

豊心会

〒690-0122 島根県松江市西浜佐陀町 1399-34

TEL 0852-36-3010 FAX 0852-36-3011